

季刊誌

人生、 これから

春号 3月1日発行
(第4号)



表紙はサンプルです。内容が変わる場合もあります。

読者ターゲット

コアターゲットは『アクティブシニア層』。
自身のため、親のために読む媒体として30代以上の層へも訴求。

編集のこだわり

1. 地域を支えるボランティア活動をする団体や人に光を当てる
2. 食の啓蒙(野菜を先に食べて、寝たきり予防)
3. 運動の推奨(筋力をつけて、寝たきり予防)
4. 地域のボランティアさんが編集会議に参加(欲しい情報の吸い上げ)

発行目的

長野県は日本一の長寿県!でも、健康長寿は全国13位…これってなぜ?
生涯にわたり生きがいを持ち、その人らしく心身ともに健やかで
幸せに生きることのできる“真の健康長寿”のための情報を届けたい。

発行

季刊誌 / 年4回発行
発行部数 / 長野市を中心に北信エリア2万部発行
形態 / A4 32ページ オールカラー

広告料金

①記事下広告(180mm×62mm)	70,000円(税込75,600円)
②記事下広告1/2(88mm×62mm)	40,000円(税込43,200円)
③中面広告1ページ(210mm×297mm)	160,000円(税込172,800円)
④表2.3面広告1ページ(210mm×297mm)	200,000円(税込216,000円)
⑤終面広告1ページ(200mm×297mm)	300,000円(税込324,000円)

お問い合わせ

企画・制作

株式会社アスク

〒381-0035 長野市北条町 24-4

TEL.026-244-1931 FAX.026-259-7115 e-mail info@asc-hotpal.co.jp